













7月号

## 文月 ~ふみづき、ふづき

7月といえば… 海開きや富士山山開きがあります。今年はオリンピックも開催され、いよいよ夏本 番といった感じですね。

暑くなると心配なるのが「熱中症」梅雨の合間の気温が高い日や梅雨明けの蒸し暑い日に症状が出や すいそうです。屋外だけではなく屋内でも発生するので、油断は禁物!

暑さを避け、こまめな水分補給、じゅうぶんな睡眠をとって熱中症対策しましょう。

デイケア秋桜 スタッフ一同



6月の壁画は水面いっぱ いのハスの花。 落ちてくる雨の雫とアン **ブレラ**。









手づくりおやつ も秋桜での楽し # ●



※ 出張美容室のご案内 ※ 美容室ガルボさんが毎月一回秋桜で カット、パーマ、毛染、顔そりをしてくれ ます。今月は27日(火)です。希望の方 は職員にお申し付け下さい。



## ≪ お知らせ ≫

- 受診や私用でお休みされる時は、お休みした分の振替がご利用頂けます。 振替をご希望される場合は職員またはケアマネージャーさんまでご連絡をお願いします。
- お薬の変更がありましたらお薬情報のご持参をお願いします。
- 持ち物には名前の記入をお願いします。

