通所リハビリテーション

秋桜（こすもす）だより

8月号

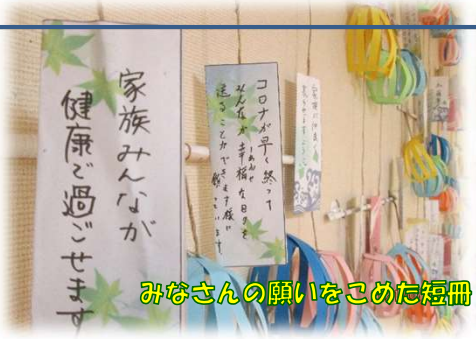
葉月（はづき）

じめじめしていた梅雨も終わり、セミの声もちらほらと聞こえ始めました。いよいよ夏本番です。
みなさんは「夏」といえば、何を思い浮かべますか？
すいか、かき氷、そうめん…　暑いからなかなか食欲がわかないと仰る方も多くなると思いますが、食事と睡眠はこの時期とても大事です。しっかり食べて、たっぷり眠って、夏バテ・熱中症対策を万全にしましょうね！

デイケア秋桜　スタッフ一同

秋桜農園の夏野菜
今年も立派に育ちました。おいしく食べてね

今月のカレンダーと壁飾



みなさんの願いをこめた短冊

※　出張美容室のご案内　※
美容室ガルボさんが毎月一回秋桜でカット、パーマ、毛染、顔そりをしてくれます
今月は8月25日(水)です。希望の方は職員にお申し付け下さい。

≪ お知らせ ≫
- 受診や私用でお休みされる時は、お休みした分の振替がご利用頂けます。
  振替をご希望される場合は職員またはケアマネージャーさんまでご連絡をお願いします。
- お薬の変更がありましたらお薬情報のご持参をお願いします。
- 持ち物には名前の記入をお願いします。