

静岡西部健康友の会ニュース

2023年11月1日

隔月 第312号

発行 静岡西部健康友の会

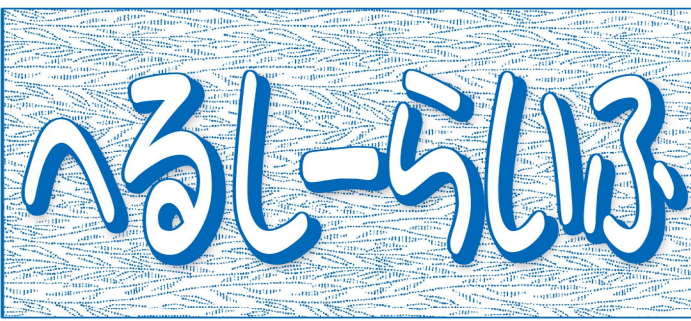
〒430-0807
浜松市中区佐藤1丁目22-22

☎ 053 (465) 0 2 2 9

FAX053 (465) 0 2 6 9

seibutomonokai@ivory.plala.or.jp

- ◆老人医療を無料化せよ!
- ◆国保料の値下げを実施しよう!
- ◆国家補償の精神に基づいた被爆者援護法の制定を!
- ◆1日もはやく核兵器の全面廃棄を!
- ◆生活と健康破壊につながる消費税をやめさせよう!



友の会会員数 9/30現在 2,955世帯

みんなおいでよ 秋の健康まつり

10月22日(日)
250名が来場!
秋の一日 楽しかったよ!

これまでの「夏まつり」に変えて、「秋の健康まつり」が診療所駐車場で開かれました。数年振りの「おまつり」に。消防自動車も来て、キッズコーナーも大賑わいでした。親子連れをはじめ、たくさんの皆さんが秋の一日を満喫しました。



水谷民奈先生の開会あいさつ

受付は大行列



消防自動車 came だよ! 消防服にヘルメット カッコいいかな?!

キッズコーナーは子ども楽しかった

魚釣り

パターゴルフ



スーパーボールすくい



輪投げ



待合室も 楽しさ いっぱい



僕が 治してあげよ



未来の女医さん!



水谷民奈医師の折り紙ひろば みんな夢中で折っています





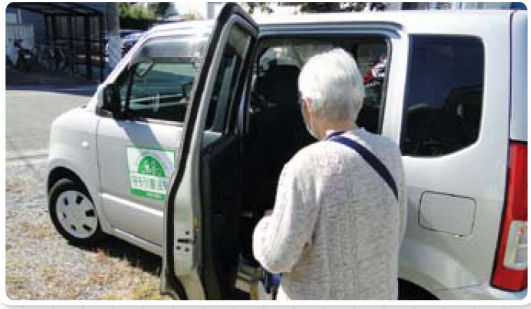
「通院サポート」をご存じですか？



通院サポートの軽自動車「11号車」で、様子取材しました。



①利用者さん宅に到着し、車にのってもらいます。



②利診療所に無事到着です。



③診察が終わり、薬局でお薬をもらい、今日の診察が終わりました



④「11号車」に乗って、自宅に帰ります。



通院サポートを利用しませんか？
こんな方が利用できます。



- ①友の会会員及びその家族
- ②浜松佐藤町診療所に定期的に通院が必要な方
- ③70歳以上の方及び65歳以上で介護認定を受けている方
- ④送迎者に自力で乗降できる方
- ⑤サポート委員会と覚書を交わすことが出来る方
- ⑥サポート委員会で承認された方

通院サポート
11号車



利用者さんの一言

夫婦で通院しています。自宅から診療所まで送り迎えしてくれて助かります。



ドライバーさんの一言

皆さんに喜ばれているのがよくわかって、やりがいを感じています。



通院サポートドライバーを募集！

平日の午前中、診療所から利用者さんのご自宅までの送迎をします。ご自分の都合のつく時間に合わせて運転します。



会員のつらば

俳句

里山にりんどうの花 ひっそりと

磐田市 勝野様

九条は いのちのバトン 蝉しぐれ
慣れぬ手で 男の子鶴折る 広島忌

東区 近藤様

短歌

軍拡の 予算確保に 突っ走る

東区 近藤様

自由律俳句

堤防の道 誰もいないね 黄蝶一匹
庭に一輪 ピンクの薔薇 久保山忌
腕痺れて ラフマノフ2番聞く夜

十軒町 雨宮智彦様

一言メッセージ

毎月楽しんで読ませていただいています。今月のク
ロスワードは頭をひねりましたが自信はありませ
ん。合っていますでしょうか？

助信町 本多様

お風呂にゆつくり浸かって、ふと聞く虫の声……。
遙か昔の人々も風情のある虫の音に聞き入ったの
かなあと思いを馳せています。

三島町 鈴木様

今回のクロスワードパズルは私には難易度が高く、
家族の協力でやっと答えが出ました。次回も楽し
みます。

中田町 田光様

よく実ったピーマンの収穫の折、冷たく柔らかい
小枝が私の右のホップに落ちてきた。頭を振った
が落ちないので、右手でつかむと「バツタ」の赤ちゃ
んでした。

三方原町 伊代田様

我が家の自慢のペット

♡まりんちゃん♡

おてんば乙女も9歳になりました。
我が家は私が生まれる前からワンコが
いますが、まりんは特別甘やかして育
てたせいか、わがままで、甘えん坊は
歴代一位です。
そのわがままも超カワイイです。♡



松原佐知さん家の
パピヨン「まりんちゃん」

まつりだ! ワッショイ!

手先が器用な小西睦子さんです。いろいろな材料で人形などを作っています。
今回は、布で作りました。「法被を着て浜松まつりに参加している人たちの人形」です。
中区佐藤町 小西睦子さんの作品

募集しています

俳句・短歌・一言メッセージ・
わが家の自慢のペット
あなたの投稿をお待ちしています。



アルミ缶回収

※空カンはすすいで出して下さい。 9/30現在

福祉用具・備品購入の為に、
御協力をお願いします。

現在 **172kg** 集まりました。

事務局からのお知らせ

次回の「へるしーらいふ」発送準備は、2023年12月□日(□)午前9時より行ないます。ご協力をお願いします。

いつでも元気
MIN IREN 好評発売中

2023年11月号 380円

新たな公書 PFAS
中への教室 認知症世界の歩き方(上)
義足の介護部長
レッツ体操
まきの子たち 奈良県曾爾村
夜と健康 脳卒中を防ぐには

発行：興信社出版部 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 中野と方町センター01 電話：03(5842)8655 FAX:03(5842)5857

車検・点検・一般修理・ちょいキズ
钣金・塗装・新車・中古車
自動車保険・バイクの自賠責保険

翔映自動車(株)
TEL425-5250/FAX425-5268

病院・医院等処方箋調剤(保険薬局)

(有)静岡健康企画
ひまわり薬局
薬剤師募集中!

ひまわりケアプラン
センター
ケアマネジャー
募集中!

中区佐藤1丁目23-3 TEL 463-4312 FAX 460-4612

秋の旅行

“山梨ブドウ狩り～ワイナリー見学～甲斐善光寺”

10月18日(水)、山梨で秋の一日を楽しみました!



朝、8時に佐藤町を出発し中部横断道を抜けて、山梨県勝沼ブドウ園、ワイナリーでブドウを楽しみました。昼食後、甲斐善光寺を参拝。本堂の大きさに圧倒されました。朝からお天気も良く、冠雪した富士山も眺めながらのバス旅行でした。

お知らせコーナー

暮らし・相続・税金・介護
などなど
どんなことでもご相談ください。



なんでも
相談会

- 毎月第3木曜日 午前9時～12時 友の会室にて
- 相談にお答えする人 友の会会長 村松幸久

行事・サークル案内板

なんでも相談会

- 日時 11月16日(木) / 11月14日(木) 9:00～12:00
- 場所 友の会室 (佐藤町診療所1階)

いつでも元気読者会

- 日時 11月15日(水) / 12月13日(水) 10:30～12:00
- 場所 友の会室 (佐藤町診療所1階)

太極拳

- 日時 11月・12月 毎週水曜日 14:00～
- 場所 ひまわりサロン (ひまわり薬局2F)

健康ミニウォーク

申込み不要

- 日時 11月14日(火) / 12月12日(火) 13:30～
- 場所 診療所に集合

体幹ヨガ

申込み不要

- 日時 毎月曜日14時～ / 第2火曜日除く毎火曜日13:30～
- 場所 ひまわりサロン (ひまわり薬局2階)

☆新型コロナウイルス感染拡大状況により変更することがあります。



クロスワードパズル

カギをヒントにマス目を埋めて、A～H枠の中の文字を並べ替えてください。それが答えです。



〔解答ヒント〕
秋になっていっせいに色づく時が見ごろです。

正解者の中から抽選で3名の方に図書カードを差し上げます。はがきに答えと住所・氏名を書いてお送り下さい。(FAX可)
×切日11月30日

1	2		3	4	5
6		7			
		A			E
	8				
				G	H
9				10	
		11	12		
				D	
13			14		
	C		F	B	



【ヨコのカギ】

- イタボガキ科の二枚貝の総称。栄養が豊富で「海のミルク」といわれています。
- 立っているものに力を加えて横にする。
- 秋になると街にふわりとフルーティな芳香を漂わせる、季節を感じさせてくれる魅力的な花です。
- 鶏の形をした風向計のこと。
- 普通と特にことになっていること。
- 日本の秋を代表するような花。皇室の紋にも使用されています。
- 〇〇〇残らない人生を送りたいものです。
- 物事の状態をそのまま保ち続けることを指します。
- シェイクスピアによる戯曲「〇〇〇とジュリエット」

【タテのカギ】

- 秋の果物。熟して黄赤色となり、渋と甘があります。
- 京都にある足利三代将軍義満が造営した山荘、〇〇寺。正しくは鹿苑寺(ロクオンジ)といいます。
- 優れた技術を持った職人のこと。
- 童謡 里の秋より
♪ 静かな静かな里の秋 〇〇〇に〇〇〇の おちるよは ～
- 水上と陸上の両方を動くことが出来る車の事。〇〇〇〇両用車。
- 貝殻・ガラス・石などの小断片を並べて模様を表した飾り。
- 時刻を示す装置。腕、壁、置き等色々な種類があります。
- 物に当たって反射した光線が、その波長の違いで、視覚によって区別されて感じとられるもの。

解答	A	B	C	D	E	F	G	H
----	---	---	---	---	---	---	---	---

9月号の正解は「そっと待ち、聞く りんの音」でした。正解者7名の方から抽選で鈴木やよい様、本多様、加藤様に図書カードをお送りします。

※一言メッセージをお寄せ下さい。「会員のひろば」に掲載させて頂く場合があります。